

CONFÉRENCE-DÉBAT

→ **Etre aidant(e) et
prendre soin de soi!**

*Animée par Sonia BONNEVILLE,
formatrice expérimentée dans l'accompagnement des aidant(e)s*



Ça ne
se voit pas,
mais la moitié
de mon temps
je le passe
à m'occuper
de ma mère.



Ça ne
se voit pas,
mais la moitié
de mon temps
je le passe
à m'occuper
de mon frère.

MARDI 19 MAI - 18H À VIZILLE
À LA LOCOMOTIVE 261 RTE D'URIAGE
(GRATUIT)

RENSEIGNEMENTS

CCAS de Vizille tél : 04 76 78 86 42- poste 3
ou Sonia Bonneville : soniabonneville2552@gmail.com

*Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la commission des financeurs de la
prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère et du CCAS de Vizille*

